

## Freie Radikale

Beigesteuert von Administrator

Monday, 24. July 2006

Letzte Aktualisierung Monday, 22. January 2007

Freie Radikale Welche Aufgaben erfüllen Sie?

Freie Radikale sind im Normalfall für unseren Körper kein Problem: Einerseits steht eine Batterie von Helfern bereit, die diese Stoffe sofort entgiftet. Dazu gehören körpereigene Enzyme, die Vitamine C und E sowie Spurenelemente wie Selen. Andererseits setzt unser Körper reaktive Sauerstoff-Verbindungen gezielt ein, beispielsweise gegen schädliche Bakterien und Viren. Unter kontrollierten Bedingungen können reaktive Sauerstoff-Verbindungen sogar Signale innerhalb der Zelle übertragen und chemische Reaktionen regulieren.